



Drogpolicy Lönsboda IBK

Lönsboda IBK främjar fysisk aktivitet och vill erbjuda en drogfri miljö. Detta är vår grundregel.

Vår definition av verksamhet

Lönsboda IBK:s verksamhet tar sin början i anslutning till träning, matcher, möten eller utbildningar och gäller tills dessa aktiviteter är slut. Utanför föreningens verksamhet gäller policyn om man uppträder i föreningens profilkläder.

Vår definition av droger.

Som droger räknar vi tobak (snus/rökning), alkohol, narkotika och dopningspreparat.

Tobak: Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år. I LIBK:S verksamhet gäller att barn och ungdomar under 18 år inte använder tobak. För tränare över 18 år gäller det att visa återhållsamhet tex. att inte röka eller snusa inför minderåriga. Om detta inte följs kommer tränarna att informera föräldrarna till de minderåriga och om det upprepas kommer styrelsen att ta kontakt med vederbörande och föräldrarna och diskutera problemet för att hitta en lösning så att ungdomen kan vara kvar i föreningen och följa vår policy. Om tränarna bryter mot reglerna kontaktas de av styrelsen för en varning och om de inte ändrar sig kan det bli avstängning tills de följer policyn.

Alkohol: Enligt svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa folköl och dricka alkohol på restaurang. För köp på Systembolag är åldersgränsen 20 år. I Lönsboda IBK gäller att barn och ungdomar under 18 år inte använder alkohol. För medlem över 18 år gäller nolltolerans vid utbildning, match och träning.

Vid medlemsfester gäller 18 års gräns för förtäring av alkohol. Det är inte tillåtet att dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens profilkläder. Det är inte heller tillåtet att tränare, funktionärer, chaufförer till borta matcher eller spelare kommer "dagen efter" till våra aktiviteter.

Följer inte de minderåriga denna regel kontaktar först tränaren föräldrarna och även här försöker vi hitta en lösning så att ungdomen kan vara kvar i föreningen och följa vår policy.

Narkotika och dopningspreparat: Enligt svensk lag är all hantering och allt bruk av dessa substanser helt olagligt. LIBK är medlem i RF och är därmed delaktiga i det arbete med antidopning som pågår inom RF och stödjer de regler vilka RF beslutar om. Det är förbjudet med dopning inom idrott och för oss inom LIBK är de viktigaste skälen till detta att:

□ Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med hälsorisker för individen och också ibland för andra.

□ Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat kan ge fängelsestraff.

Inom LIBK skall doping inte förekomma. Vi arbetar aktivt för att informera om doping och dess risker. I och med att vi är medlemmar i RF kan dopingtester ske på LIBK:s medlemmar.

Vid misstanke om att medlem under 18 år använder narkotika – eller dopningspreparat tar tränaren och styrelse ett samtal med medlem och styrelsen tar kontakt med vårdnadshavare. Om medlemmen fortsätter att använda narkotika- eller dopningspreparat stängs medlemmen av med omedelbar verkan. Medlemmen är åter välkommen då han/hon visar att han/hon kan följa drogpolicyn. Vid misstanke om att medlem över 18 år använder narkotika – eller dopningspreparat tar tränaren och styrelse ett samtal med medlem. Om medlemmen fortsätter att använda narkotika- eller dopningspreparat stängs medlemmen av med omedelbar verkan och det sker en polisanmälan. Medlemmen är åter välkommen då han/hon visar att han/hon kan följa drogpolicyn.

Handlingsplan

Om vi märker att ovanstående riktlinjer inte följs tar ledare eller styrelsemedlem ett samtal med den berörde och om det gäller minderårig kontaktas vårdnadshavare.

Förebyggande åtgärder kommer att ske genom att vi kommer att informera lagen från P15 och uppåt om vår policy varje år när säsongen börjar.

Rödalistan kommer att finnas hos varje tränare och de kommer att informera föräldrarna om att den finns hos dem eller att man kan gå in på www.rf.se och läsa om vilka mediciner som kan bli klassade som doping,

Uppföljning och revidering

Drogpolicyn finns att läsa för våra medlemmar på vår hemsida, den kommer även att delas ut till nya medlemmar tillsammans med inbetalningskortet för medlemsavgiften. Inför varje årsmöte följs policyn upp av styrelsen och eventuell revidering tas på årsmötet.

Lönsboda IBK april 2009

